

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 18.3.2019 – 22.3.2019

### PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, pom. z pečené mrkve, okurek, kakao	1a,b/7
<b>Polévka:</b>	kapustová	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	vepř. roláda se zeleninou, dušená rýže, celerový salát s jablky, čaj/100% džus	1a/9/12
<b>Svačina:</b>	kaše z pohankových vloček s ovocem, ovocné mléko	7

### ÚTERÝ

<b>Přesnídávka:</b>	rohlík, pom. z tresčích jater, kedluben, banánové mléko	1a/4/7
<b>Polévka:</b>	z červeného zelí	1a/7/9
<b>1. jídlo:</b>	zapeč. br. s brokolicí a mrkví, okurk.sal.s česnekem a zakys.sm., čaj/sirup	1a/3/7/9
<b>2. jídlo:</b>	zapeč. br. s bro., mrkví a šunkou, okurk.sal.s česnekem a zakys.sm. čaj/sirup	1a/3/7/9
<b>Svačina:</b>	chléb, pažitkové máslo, kakao	1a/7

### STŘEDA

<b>Přesnídávka:</b>	makové pečivo, kakao	1a/3/7
<b>Polévka:</b>	zeleninová s jáhlami	9
<b>1. jídlo:</b>	hovězí tokáň, houskový knedlík, mošt/čaj	1a/3/7/9/
<b>Svačina:</b>	chléb, máslo, strouhaná mrkev, ovocné mléko	1a/7

### ČTVRTEK

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, česneková pom. s pohankou, rajčata, ovocné mléko	1a,b/7
<b>Polévka:</b>	mrkvová s kukuřicí	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	španělská bramborová tortilla, míchaný zeleninový salát, čaj/džus100%, ovoce	3/9
<b>2. jídlo:</b>	kuřecí krupoto se žampiony, míchaný zeleninový salát, čaj/džus100%, ovoce	1a,c/9/12
<b>Svačina:</b>	rohlík, tvarohový krém s kakaem, B-káva	1a/7

### PÁTEK

<b>Přesnídávka:</b>	pletýnka, kukuřičná pom, paprika, kakao	1a/7
<b>Polévka:</b>	hrstková	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	rybí hašé, vařené brambory, dýňový kompot čaj/sirup	1a/3/4/7/9
<b>Svačina:</b>	chléb, máslo, vejce, pažitka, ovocné mléko	1a,b/3/7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: **Květoslava Pustějovská, DiS.**  
Vedoucí kuchař: **Šárka Pěňčíková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRÁZENA

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 25.3.2019 – 29.3.2019

### PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

<b>Přesnídávka:</b>	rohlík, tuňáková pom. s vejci, jarní cibulka, ovocné mléko	1a/3/4/7/
<b>Polévka:</b>	chlebová	1a,b/9
<b>1. jídlo:</b>	kuřecí stehno na zelí, brambory vařené, čaj/džus 100%	1a/9/12
<b>Svačinka:</b>	veka, tvarohová pom. s kápií, kakao	1a/7/

### ÚTERÝ

<b>Přesnídávka:</b>	graham, marmeládové máslo, B-káva	1a/11/12
<b>Polévka:</b>	špenátová s bramborem	1a/7/9
<b>1. jídlo:</b>	hrachová kaše s mrkví, chléb, čaj/mošť	1a,b/9
<b>Svačinka:</b>	chléb, jarní pomazánka, ovocné mléko	1a,b/7

### STŘEDA

<b>Přesnídávka:</b>	vánočka, máslo, horká čokoláda	1a/3/7
<b>Polévka:</b>	z bílých fazolí	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	treska na zelenině, bramborová kaše z červené řepy, čaj, sirup	4/7/9/
<b>Svačinka:</b>	jáhlový krém s ovocem, jahodové mléko	7

### ČTVRTEK

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, bramborová pom., B-káva	1a,b/3/7
<b>Polévka:</b>	zeleninový vývar s pískem	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	rýžový nákyp s meruňkami, mošť/čaj, ovoce	3/7
<b>Svačinka:</b>	žitný chléb, brokolicová pom., mrkev, banánové mléko	1a,b/7

### PÁTEK

<b>Přesnídávka:</b>	přesnídávka s piškoty, ovocné mléko	1a/3/7
<b>Polévka:</b>	polévka z řapíkatého celeru	1a/7/9
<b>1. jídlo:</b>	vepřové masové klopsy, rajská omáčka, cizrnový knedlík, čaj/džus 100%	1a/3/7/12
<b>Svačinka:</b>	chléb, fazolová pom., kedluben, kakao	1a,b/7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: **Květoslava Pustějovská, DiS.**

Vedoucí kuchař: **Šárka Pěňčíková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA