

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.8.2020 – 4.9.2020

PONDĚLÍ 31.8.

OBSAHUJE ALERGEN

Přesnídávka:	sójový chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj, bílá káva	6, 7
Polévka:	zeleninový boršč	1, 7, 9
1. jídlo:	pečená letní zelenina s cizrnou, okurkový salát, čaj, mošt	
Svačinka:	grahamový rohlík, jogurtové mléko, čaj	1, 7

ÚTERÝ 1.9.

Přesnídávka:	žitný chléb, vajíčková pomazánka, zeleninka, čaj, horká čokoláda	1, 3, 7
Polévka:	čínská rybí polévka	4, 9
1. jídlo:	vepřová plec po selsku, zelí hlávkové, br.knedlík, ovoce, čaj, voda se sirupem	1, 3, 9
Svačinka:	rohlík, sýrová pomazánka, paprika, čaj, ovocné mléko	1, 7

STŘEDA 2.9.

Přesnídávka:	jáhelník, čaj, kakao	7
Polévka:	polévka z řapíkatého celeru	9
1. jídlo:	mexický guláš, rýže, čaj, džus	1, 7
Svačinka:	cereální vecka, brokoliceová pomazánka, ředkvička, čaj, caro	1, 7

ČTVRTEK 3.9.

Přesnídávka:	toustový chléb, mrkvová pomazánka, zeleninka, čaj, ovocné mléko	1, 7
Polévka:	kroupová se zeleninou	1, 9
1. jídlo:	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ledový salát, ovoce, čaj, ice tea	1, 3, 7
Svačinka:	finský rohlík, celerová pomazánka, cherry rajče, čaj, vita káva	1, 7, 9

PÁTEK 4.9.

Přesnídávka:	podmáslový chléb, drožd'ová pomazánka, kedlub, čaj, kakao	1, 3, 7
Polévka:	z jarní zeleniny	9
1. jídlo:	vepřová pečeně znojemská, těstoviny, míchaný salát, čaj, voda s citronem	1, 3
Svačinka:	žitná placka, banán, čaj, mléko	1, 7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Monika Nováková**

Kuchařka: **Šárka Pěničková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

7.9.2020 – 11.9.2020

PONDĚLÍ 7.9.

OBSAHUJE ALERGEN

Přesnídávka:	bača chléb, rajčatová pomazánka s vejci, paprika, čaj, bílá káva	1, 3, 7
Polévka:	z míchaných luštěnin	1, 9
1. jídlo:	nudle s mákem, čaj, kakao, MŠ+ZŠ JOGURT	1, 3, 7
2. jídlo:	smažený květák, brambory vařené, česnekový dip, zelenina, čaj	1, 3, 7
Svačinka:	finský rohlík, pórková pomazánka, kedlub, čaj, caro	1, 7

ÚTERÝ 8.9.

Přesnídávka:	jogurt, musli, čaj, kakao	1, 7
Polévka:	kapustová polévka s paprikou a bramborem	1, 9
1. jídlo:	rybí haše, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovoce, čaj, voda se sirupem	3, 4, 7
Svačinka:	fajný chléb, batátová pomazánka, okurek, čaj, ovocné mléko	1, 7

STŘEDA 9.9.

Přesnídávka:	makový závin, ovoce, čaj, kakao	1, 3, 7
Polévka:	hovězí vývar s dýňovým kapáním	1, 3, 7, 9
1. jídlo:	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj, džus	1, 3, 7, 9
Svačinka:	sójový rohlík, čočkový salát, čaj, mléko	6, 7

ČTVRTEK 10.9.

Přesnídávka:	žitný chléb, falešná škvarková pomazánka, rajče, čaj, horká čokoláda	1, 7
Polévka:	kulajda	1, 3, 7
1. jídlo:	brambory zapečené s mletým masem a zeleninou, rajčatový salát, ovoce, čaj, voda s citronem, ovocné mléko	3, 7
Svačinka:	cereální veka, pomazánka z pekingského zelí, zeleninka, čaj, vita káva	1, 7

PÁTEK 11.9.

Přesnídávka:	chléb, pomazánka rybí s kápií, jarní cibulka, čaj, bílá káva	1, 4, 7
Polévka:	krupicová se zeleninou a vejcem	1, 3, 9
1. jídlo:	kuřecí nudličky s hrachovou kaší, zelný salát, čaj, ice tea	1
Svačinka:	přesnídávka s piškoty, čaj, ovocné mléko	1, 3, 7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Monika Nováková**

Kuchařka: **Šárka Pěničková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

14 9.2020 – 18 9.2020

PONDĚLÍ 14 9.

OBSAHUJE ALERGEN

Přesnídávka:	grahamový chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj, kakao	1, 7
Polévka:	z mungo fazolek se zeleninou	9
1. jídlo:	krůtí prsa s rajčaty, bazalkou a smetanou, rýže dušená, čaj, voda s citronem	1, 7
Svačinka:	chléb, máslo, strouhaná mrkev, čaj, ovocné mléko	1, 7

ÚTERÝ 15.9.

Přesnídávka:	dalamánek, pomazánka avokádová, zeleninka, čaj, vita káva	1, 7
Polévka:	zeleninová s drožd'ovými knedlíčky	1, 3, 9
1. jídlo:	kuřecí stehno pečené na zelí, brambory vařené, ovoce, čaj, džus	
Svačinka:	pohankové lívance, čaj, horká čokoláda	7

STŘEDA 16.9.

Přesnídávka:	pletýnka, jogurtové mléko, ovoce, čaj	1, 7
Polévka:	bramborová	1, 9
1. jídlo:	boloňské špagety, čaj, mošt, MŠ+ZŠ JOGURT	1, 3, 7, 9
Svačinka:	chléb, pomazánka z pečených brambor, ředkvička, čaj, bílá káva	1, 7

ČTVRTEK 17.9.

Přesnídávka:	žitný chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj, caro	1, 7
Polévka:	rajská s vločkami	1
1. jídlo:	zeleninové rizoto, mrkvový salát, ovoce, čaj, ice tea	7, 9
2. jídlo:	rizoto z vepřového masa, mrkvový salát, čaj, ice tea	7, 9
Svačinka:	bača chléb, pomazánka papriková s vejci, zeleninka, čaj, ovocné mléko	1, 3, 7

PÁTEK 18.9.

Přesnídávka:	chléb, pomazánka česneková, kedlub, čaj, kakao	1, 7
Polévka:	hráškový krém s krutonky	1, 7, 9
1. jídlo:	hovězí pečeně přírodní, pohanka, zeleninový salát, čaj, mošt	1, 9
2. jídlo:	hovězí pečeně přírodní, brambory vařené, zeleninový salát, čaj	1, 9
Svačinka:	preclík, ovocný salát, čaj, vita káva	1, 7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Monika Nováková**
Kuchařka: **Šárka Pěňčíková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

21.9.2020 – 25.9.2020

PONDĚLÍ 21.9.

OBSAHUJE ALERGEN

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pórek, čaj, bílá káva	1, 4, 7
Polévka:	zelná s paprikou	1, 9
1. jídlo:	rýžový nákyp s ovocem, čaj, kakao	3, 7
2. jídlo:	vepřový Ondráš, míchaný salát, čaj	1, 3, 7
Svačinka:	raženka, zeleninový salát, čaj, kakao	1, 7

ÚTERÝ 22.9.

Přesnídávka:	grahamová bageta, luštěninová pomazánka, jarní cibulka, čaj, víta káva	1, 7
Polévka:	špenátová s vejcem	3
1. jídlo:	hovězí maso vařené, okurková omáčka, brambory vařené, ovoce, čaj, voda se sirupem	1, 7
Svačinka:	chléb, tentenova pomazánka, kedlub, čaj, caro	1, 4, 7

STŘEDA 23.9.

Přesnídávka:	sójový rohlík, máslo, džem, čaj, kakao	6, 7
Polévka:	cizrnová se zeleninou	9
1. jídlo:	kuřecí plátek na bylinkách, kuskus, zelný salát s koprem, čaj, džus	1
Svačinka:	cereální vecka, jarní pomazánka, okurek, čaj, mléko	1, 7

ČTVRTEK 24.9.

Přesnídávka:	chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika, čaj, ovocné mléko	1, 7
Polévka:	cibulačka se sýrem	7
1. jídlo:	zapečené rybí filé, brambory vařené, salát coleslaw, ovoce, čaj, ice tea	4, 7
Svačinka:	fajný chléb, pomazánka selská, zeleninka, čaj, bílá káva	1, 7

PÁTEK 25.9.

Přesnídávka:	slunečnicový chléb, tvarůžková pomazánka, ředkvička, čaj, horká čokoláda	1, 7
Polévka:	pórková s mrkví	9
1. jídlo:	vejce, čočka po brněnsku, chléb, okurek, čaj, mošt	1, 3, 7, 9
Svačinka:	cereální kostka, pomazánka ředkvičková, zeleninka, čaj, horká čokoláda	1, 7

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Monika Nováková**

Kuchařka: **Šárka Pěničková**

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA