



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Místní akční plán ORP Kopřivnice

Projekt Místní akční plán ORP Kopřivnice (r.č. CZ.02.3.68/0.0/0.0.15005/0000060)

KURZY PRO RODIČE

Změna na talíři – jak lákavě upravit zeleninu, luštěniny a obiloviny nejen dětem

Co je doopravdy pestrý jídelníček?

Inspirace našich babiček a v čem byly moudřejší?

Co děti skutečně potřebují – čeho je víc a čeho míň

Tipy na úpravu zeleniny – teplé i studené varianty, pestré kombinace

16. 3. 2017

16:00 – 18:00

Knihovna Kulturní

Dům Kopřivnice

Obránců míru 368



Mgr. Štěpánka Vontrobová
iniciátorka projektu Foodrestart

Rodiče, přijde se dozvědět více, přijďte se svými dotazy, přijďte za našimi odborníky a nadšenci. Prostor kurzu je uzpůsoben i pro ty z Vás, kdo přijdete se svým dítětem. **Kurz je bezplatný.**

Přihlaste se na kurzy na www.koprivnice.cz/prihlaska-map-rodic
(přihláška nutná)