

JÍDELNÍ LÍSTEK

28.1.2019 – 1.2.2019

PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

| | | |
|---------------------|--|---------|
| Přesnídávka: | rohlík, pohanková pomazánka, mrkev, ovocné mléko | 1a/7 |
| Polévka: | z kyselého zelí s bramborem | 1a/9 |
| 1. jídlo: | kuřecí prsa po myslivecku s rýží, rajský salát s cibulkou, čaj/džus 100% | 1a/9/12 |
| Svačinka: | ovesná kaše s ovocným přelivem, mléko | 1a/7 |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------------|---|------------|
| Přesnídávka: | chléb, celerová pomazánka s vejci, rajče bílá káva | 1a,b/3/7 |
| Polévka: | rajská s rýží | 1a/9 |
| 1. jídlo: | smažená aljašská treska, brambory, sal. z červené řepy s jablky, čaj/mošt | 1a/3/4/7/9 |
| Svačinka: | finský rohlík, pom.máslo, salátový okurek, čaj | 1a,b/7 |

STŘEDA

| | | |
|---------------------|---|---------|
| Přesnídávka: | rohlík, marmeládové máslo, pomeranč, Caro | 1a/7 |
| Polévka: | ze zeleného hrášku | 1a/9 |
| 1. jídlo: | kuřecí plátek s bulgurem, kukuřičný sal.s rajčaty, 100%džus | 1a/9/12 |
| Svačinka: | chléb slunečnicový, máslo, strouhaný sýr, ředkvičky, ovocné mléko | 1a,b/7 |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------------|---|----------|
| Přesnídávka: | chléb kmínový, drožd'ová s cibulí, kedluben, ovocné mléko | 1a,b/7 |
| Polévka: | houbová horácká | 1a/3/7/9 |
| 1. jídlo: | zapečená brokolice se sýrem a vajíčkem, brambory, mošt/čaj, ovoce | 3/7/9 |
| Svačinka: | celozrnný loupáček, ovocný jogurt, čaj/ mléko | 1a/7/11 |

PÁTEK

| | | |
|---------------------|--|--------|
| Přesnídávka: | chléb, papriková pomazánka, zelenina, ovocné mléko | 1a,b/7 |
| Polévka: | hovězí vývar s těstovinovou rýží | 1a/3/9 |
| 1. jídlo: | žemlovka s jablky a tvarohem, Caro | 1a/3/7 |
| Svačinka: | dalamánek, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko/čaj | 1a,b/7 |

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Květoslava Pustějovská, DiS.

Vedoucí kuchař: Petr Košec

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

4.2.2019 – 8.2.2019

PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

| | | |
|---------------------|--|--------|
| Přesnídávka: | rohlík, fazolová pom., rajče, kakao | 1a/7/ |
| Polévka: | rybí polévka | 1a/4/9 |
| 1. jídlo: | zapečené těstoviny s kuřecím masem a zel., mrkvový salát s okurkou, čaj/mošť | 1a/3/9 |
| Svačinka: | loupáček, pribináček, ovocné mléko/čaj | 1a/7 |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | chléb, drožd'ová pom., paprika, B-káva | 1a,b/7 |
| Polévka: | mrkvová s pórkem | 1a/9 |
| 1. jídlo: | směs ze tří druhů masa s rýží, celerový salát s jablky, ovoce, čaj/sirup | 1a/9/12 |
| Svačinka: | žitný chléb, máslo, rajčátka, ovocné mléko | 1a,b/7/11 |

STŘEDA

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | cereální loupák, kakao | 1a/7 |
| Polévka: | z červeného zelí s bramborem | 1a/9 |
| 1. jídlo: | přírodní vepřový plátek na kmíně, brambor, dýňový kompot | 1a/9 |
| Svačinka: | chléb, máslo, vařené vejce, pórek, ovocné mléko | 1a,b/3/7/ |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | chléb, marmeládové máslo, ovocné mléko | 1a,b/7/12 |
| Polévka: | hráškový krém | 1a/7/9 |
| 1. jídlo: | kuře na paprice, těstoviny kolínka, ovoce, čaj/mléko | 1a/3/7/9/ |
| Svačinka: | sójový rohlík, pažitkové máslo, ovocné mléko | 1a/6/7/ |

PÁTEK

| | | |
|---------------------|--|----------|
| Přesnídávka: | houska, falešná humrová pom., paprika, B-káva | 1a/7 |
| Polévka: | čočková s mrkví | 1a/3/9 |
| 1. jídlo: | zeleninové rizoto s freekehem, salát z čínského zelí s kukuřicí, čaj/sirup | 1a/9 |
| Svačinka: | chléb, celerová pom., kedluben, rajče, ovocné mléko | 1a,b/7/9 |

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Květoslava Pustějovská, DiS.

Vedoucí kuchařka:

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZEN

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.2.2019 -15.2.2019

PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

| | | |
|---------------------|--|---------|
| Přesnídávka: | cereální bageta, pažitková lučina, rajčata, Caro | 1a,b/7 |
| Polévka: | cibulová s bramborem a petrželí | 1a/9 |
| 1. jídlo: | kari bulgur se zeleninou a vepřovým masem, čaj/mléko | 1a/7/9/ |
| Svačinka: | ovocná přesnídávka s piškoty, rakytníkový čaj | 1a/ |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------------|---|-----------|
| Přesnídávka: | žitný chléb, rozhuda s mrkví, ovocné mléko | 1a,b/7/11 |
| Polévka: | kmínová s kapáním | 1a/9 |
| 1. jídlo: | bramborový guláš s chlebem, ovoce, čaj máta/100% džus | 1a/9/12 |
| Svačinka: | chléb, pom. máslo, mrkev, meduňkový čaj | 1a,b/7 |

STŘEDA

| | | |
|---------------------|---|---------|
| Přesnídávka: | sýrová bulka, B-káva | 1a/7 |
| Polévka: | květáková s hráškem | 1a/3/9 |
| 1. jídlo: | kuřecí ragů s kuskusem, přízdoba, ovocný mošt/čaj | 1a/9 |
| Svačinka: | slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, cherry rajčátka, ovocné mléko | 1a/7/11 |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------------|---|-------------|
| Přesnídávka: | veka, jemná česneková pom., ředkvičky, kakao | 1a/7/ |
| Polévka: | kroupová mléčná se zeleninou | 1a,c/7/9 |
| 1. jídlo: | vepřové kostky, bramborový knedlík, dušený špenát, ovoce čaj/B-káva | 1a/3/7/9/12 |
| Svačinka: | dalamánek, jogurt s ovocem, čaj šípek, mléko | 1a/7/11 |

PÁTEK

| | | |
|---------------------|--|--------|
| Přesnídávka: | chléb, kuřecí pomazánka s pórkem, ovocné mléko | 1a,b/7 |
| Polévka: | hrachová | 1a/9 |
| 1. jídlo: | platýz s lečem, pažitkový brambor, salát z červené řepy, čaj/sirup | 4/9/12 |
| Svačinka: | chléb, brokolicová pom., rajčátka, mléko | 1a,b/7 |

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Květoslava Pustějovská, DiS.

Vedoucí kuchař:

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

18.2.2019 – 22.2.2019

PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

| | | |
|---------------------|---|---------|
| Přesnídávka: | chléb, tvarohová pom., strouhaná mrkev, B-káva | 1a,b/7 |
| Polévka: | hustá zeleninová | 1a/9 |
| 1. jídlo: | španělský ptáček s rýží, okurkový salát (sladkokyselý), čaj/ 100%džus | 1a/9/12 |
| Svačinka: | grahamový rohlík, banánový krém s medem, ovocné mléko | 1a/7 |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------------|--|----------|
| Přesnídávka: | chléb žitný, pomazánka z nivy, paprika, B-káva | 1a,b/7 |
| Polévka: | kulajda | 1a/3/7/9 |
| 1. jídlo: | kuřecí na česneku s těstovinami, přízdoba, čaj/ mošt | 1a/9 |
| Svačinka: | cereálie, ovocné mléko | 1a/7 |

STŘEDA

| | | |
|---------------------|---|---------|
| Přesnídávka: | marmeládový koblih, horká čokoláda | 1a/7 |
| Polévka: | dýňový krém s krutony | 1a/7/9 |
| 1. jídlo: | dušená játra s rýží, ovoce, džus 100%/čaj | 1a/9/12 |
| Svačinka: | chléb, kedlubnová pomazánka, rajčata, mléko | 1a/7 |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------------|--|-----------|
| Přesnídávka: | slunečnicový chléb, pečená cuketa s cizrnou, rajče, B-káva | 1a,b/7/11 |
| Polévka: | pórková s ovesnými vločkami | 1a/9 |
| 1. jídlo: | kuřecí steak, s grilovanou zeleninou, pohanka, čaj/mošť | 1a/9 |
| Svačinka: | chléb, máslo, ovocné mléko/ čaj | 1a,b/3/7 |

PÁTEK

| | | |
|---------------------|---|----------|
| Přesnídávka: | chléb, pomazánka z ryb v tomatě, salátový okurek, ovocné mléko | 1a,b/4/7 |
| Polévka: | celerová s tarhoňou | 1a/9 |
| 1. jídlo: | těstoviny s mletým vepřovým, strouhaný sýr, ovoce, čaj/džus100% | 1a/7/9 |
| Svačinka: | uzel sypaný mákem, sýrová pomazánka, mléko, švestkový čaj | 1a/7 |

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Květoslava Pustějovská, DiS.

Vedoucí kuchař:

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA

JÍDELNÍ LÍSTEK

25.2.2019 – 1.3.2019

PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

| | | |
|---------------------|--|-------------|
| Přesnídávka: | rohlík, tvarohový krém s ovocem, B-káva | 1a/7 |
| Polévka: | zeleninová se sýrovými nočky | 1a/9 |
| 1. jídlo: | králík na smetaně, cizrnový knedlík, čaj/džus 100% | 1a/3/7/9/12 |
| Svačinka: | chléb, celerová pomazánka s vejci, rajče, mléko | 1a/7/9 |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------------|--|----------|
| Přesnídávka: | chléb, kukuřičná pom., paprika, mrkev, kakao | 1a,b/7 |
| Polévka: | krupicová s vejci | 1a/9 |
| 1. jídlo: | nudle s mákem, ovoce, čaj/mošť | 1a/3/7/9 |
| Svačinka: | celozrnný rohlík, pom. máslo, salátový okurek, čaj | 1a/7/11 |

STŘEDA

| | | |
|---------------------|---|---------|
| Přesnídávka: | rohlík, tuňáková pomazánka, jarní cibulka, B-káva | 1a/4/7 |
| Polévka: | pohanková se zeleninou | 1a/9 |
| 1. jídlo: | sekaná, brambory, přízdoba, čaj, sirup | 1a/3/9/ |
| Svačinka: | chléb slunečnicový, máslo, strouhaný sýr, ředkvičky, ovocné mléko | 1a/7/11 |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------------|---|--------|
| Přesnídávka: | chléb kmínový, drožd'ová s cibulí, kedluben, ovocné mléko | 1a,b/7 |
| Polévka: | luštěninová | 1a/9 |
| 1. jídlo: | ryba Hoki, maštěné petrželkové brambory, mošť/čaj, ovoce | 4/7/9 |
| Svačinka: | finský rohlík, ovocný jogurt, čaj/ mléko | 1a/7/ |

PÁTEK

| | | |
|---------------------|--|--------|
| Přesnídávka: | chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, kakao | 1a,b/7 |
| Polévka: | z fazolových lusků | 1a/7/9 |
| 1. jídlo: | hovězí cikánská pečeně, rýže, čaj/džus 100% | 1a/3/7 |
| Svačinka: | dalamánek, cizrnová pomazánka, mléko/čaj | 1a,b/7 |

Denně k jídlům podáváme neslazené čaje, vodu (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Květoslava Pustějovská, DiS.

Vedoucí kuchař:

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRÁZENA