

# JÍDELNÍČEK

## 15.10.2018 - 19.10.2018

### PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

<b>Přesnídávka:</b>	chléb,pom. vajíčková,jarní cibulka, ovocné mléko,jablko	1a,b/3/7
<b>Polévka:</b>	z řapíkatého celeru s ovesnými vločkami	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	vepřové nudličky na rajčatech,bulgur,100%džus	1a/9
<b>Svačinka:</b>	sojový rohlík, pom.máslo, strouhaná mrkvička,mléko	1a/6/7

### ÚTERÝ

<b>Přesnídávka:</b>	chléb,pom.z cukety se žervé a lahůdkovým droždím, bílá káva	1a,b/7
<b>Polévka:</b>	zeleninový vývar s těstovinovou rýží	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	čevabčiči,cibulkové brambory,,hořčice,zel.přízdoba,mátový čaj,ovoce	1a/3/9
<b>Svačinka:</b>	koláček s marmeládou,kakao	1a/3/7/12

### STŘEDA

<b>Přesnídávka:</b>	sladký rohlík,horká čokoláda	1a/3/7
<b>Polévka:</b>	kmínová s vejci a zeleninou	1a/3/9
<b>1. jídlo:</b>	švýcarský salát, pečivo,mošt	9/10
<b>Svačinka:</b>	chléb,pom.z červené řepy, bylinkový čaj	1a,/7

### ČTVRTEK

<b>Přesnídávka:</b>	žitný chléb, pom.švédská, salátový okurek, čaj s sirupem	1a,b/4/7
<b>Polévka:</b>	zeleninová s droždím	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	zapečené rybí filé,bramborová kaše,sal.z červené řepy,heřmánkový čaj, ovoce	7
<b>Svačinka:</b>	rohlík,medové máslo, ovocné mléko	1a/7

### PÁTEK

<b>Přesnídávka:</b>	chléb,pom.sýrová s nivou, kedluben, bílá káva	1a/7
<b>Polévka:</b>	brokolicový krém s krutony	1a
<b>1. jídlo</b>	kuřecí nudličky,rýže basmati,okurkový salát s jogurtem,100%džus,	1a/7/9
<b>Svačinka:</b>	ovocný jogurt, čaj s medem	7

Denně k jídlům se podávají neslazené čaje, voda (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Blažková Jana  
Vedoucí kuchařka: Pustějovská Květoslava

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZEN

# JÍDELNÍČEK

## 22.10.2018 - 26.10.2018

### PONDĚLÍ

OBSAHUJE ALERGEN

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, pom.tvarohová s celerem, pórek, ovocné mléko	1a,b/7/9
<b>Polévka:</b>	čočková s mrkví	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	zapečená cuketa se sýrem, brambor, tarator (okurek, kopr, jogurt, česnek) bylinkový čaj	7
<b>Svačinka:</b>	chléb, pom.máslo, kuřecí šunka cherry rajčátka, čaj s medem	1a,b/7

### ÚTERÝ

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, pom.bramborová, rajče, bílá káva	1a,b/3/7
<b>Polévka:</b>	jarní	9
<b>1. jídlo:</b>	svíčková na smetaně, hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce	1a/3/7/9
<b>Svačinka:</b>	rohlík, pom.mrkvičková pro děti, rakytníkový čaj	1a/7

### STŘEDA

<b>Přesnídávka:</b>	uzel sypaný mákem, kakao	1a/7
<b>Polévka:</b>	vývar drůbeží s hráškem a nudlemi	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	bramborové ragů s vepřovým masem, sal.z čínského zelí s ředkvičkami, mošt, ovoce	1a/9
<b>Svačinka:</b>	chléb, pom. jemná česneková, čaj ovocný	1a,b/7

### ČTVRTEK

<b>Přesnídávka:</b>	kváskový chléb, pom.brokolicevá, bílá káva	1a,b/7
<b>Polévka:</b>	cizrnová se zeleninou	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	ovesná kaše s ovocem a kakaem, mátový čaj	1a/7
<b>Svačinka:</b>	chléb, pom.kedlubnová, rajče, kakao	1a/7

### PÁTEK

<b>Přesnídávka:</b>	chléb, pom.z červené čočky, ředkvičky, bílá káva	1a,b/7
<b>Polévka:</b>	selská s bramborem	1a/9
<b>1. jídlo:</b>	kuřecí stehno po zahradnicku, dušená rýže, sal.zelný s okurkou a mrkví, 100% džus	1a/9
<b>Svačinka:</b>	lipánek, rohlík, ovoce, mléko	1a/3/7

Denně k jídlům se podávají neslazené čaje, voda (s citrónem) a ovocné mléko 7

Vedoucí školní jídelny: Blažková Jana  
Vedoucí kuchařka: Pustějovská Květoslava

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRÁZENA